



Bispen
Bispebroen 3. 2. sal
6100 Haderslev

Torsdag, den 1. marts 2018, kl. 16-18
Torsdag, den 24. maj 2018, kl. 16-18



Hotel Harmonien
Gåskærgade 19
6100 Haderslev

Onsdag, den 18. april 2018



**FOREDRAG PÅ BISPEN
FORÅR 2018**

Velkommen til dig, som gerne vil vide mere om demens, og hvordan man kan leve med sygdommen i hverdagen



Arrangementet foregår i samarbejde med Alzheimersforeningen og andre frivillige ildsjæle.



Torsdag, den 1. marts 2018, kl. 16-18
På Bispen, 6100 Haderslev

Et godt liv – også med demens

Ved Ergoterapeut Mette Søndergaard



Demenssygdom i familien/omgangskredsen sætter sit præg og ændrer betingelserne for samværet.

På trods af færre ressourcer er der rige muligheder for at sanse – snakke – opleve – grine og give en hånd med.

Oplægget vil byde på indsigt i demens samt give konkret værktøj til kommunikation og masser af gode ideer til et samvær med glæde på trods af svær sygdom.

Jeg er ergoterapeut, underviser og konsulent indenfor demens og ældreområdet.

Jeg underviser fagpersonale, pårørende, borgere, beboere samt frivillige ved plejehjem, hjemmeplejen, aktivitetscentre m.m.

Ud over at undervise, vejleder jeg i praksis ved at tage del i hverdagen der, hvor ældre mennesker bor og lever.

Forfatter til bogen:

Demens og aktiviteter i et livshistorisk perspektiv, 2004

Samt bogen: Livet i leve-bomiljø, 2008

Medforfatter til en række undervisningsbøger

Tilmelding ikke nødvendig
Pris for kaffe og kage pr. person: 35 kr.

Onsdag, den 18. april 2018
Konference på Harmonien

Nærmere info kan følges i ugeavisen.
Dato for tilmelding kommer senere.

Torsdag, den 24. maj 2018, kl. 16-18
På Bispen, 6100 Haderslev

Ensomhed og mestring

Ved Jørn Henrik Olsen, forfatter, foredragsholder, cand.theol., ph.d.



Alt beror ikke på dig selv. Det vil i så fald føre til dyb ensomhed og smerte. Men netop denne ensomhed kan være den helt store udfordring. Der ligger en kunst i at give slip på sin selvmestring og kunne tage imod. Men det kan være svært at lade andre og andet skrive sig ind i fortællingen om, hvem du er, og hvad du kan yde.

I en sådan situation er liv ikke noget, der blot opleves som en gave. Det kan derimod være umådeligt hårdt at gå ind i opgaven, som ligger foran som fordring og gøre sit bedste for at svare på. Da ligger angsten for utilstrækkelighed, skyld og selvfurdømmelse lige for. Da fjerner vi os hurtigt uafvidende fra et meningsfuldt liv og et åndeligt centrum i vores liv. I livsafsnit med mange tab vil trivsel og livskvalitet være uløseligt forbundet med mestring af tabene. Foredraget vil afdække den udfordrende spænding mellem ensomhed og mestring, og især hvordan vi kan håndtere de hårdt belastende og stærkt stressende situationer.

Tilmelding ikke nødvendig
Pris for kaffe og kage pr. person: 35 kr.