

# Velkommen til Humletoftens Plejecenter



## Indholdsfortegnelse:

• Telefonliste	side 3
• Velkommen	side 4
• Lidt om "Humletoften"	side 4
• Liv i huset	side 4
• Værdigrundlag	side 4
• Målsætning	side 4
• Indflytning	side 5
• Bolig/husleje	side 5
• Indretning af lejlighed	side 5
• Pension	side 5
• Økonomi/Penge	side 6
• Indboforsikring	side 6
• Tv/telefon og avis	side 6
• Post	side 6
• Digital post	side 6
• Nødkaldeanlæg	side 6
• Nøgler	side 6
• Læge	side 6
• Sygesikringsbevis	side 6
• Apotekervarer	side 7
• Servicepakker / Indkøb	side 7
• Praktisk hjælp	side 7
• Tøj og sengelinned	side 7
• Sygepleje	side 7
• Tilsyn	side 7
• Kontaktperson	side 7
• Pårørende	side 7
• Livshistorie	side 8
• Forventningssamtale	side 8
• Klagevejledning	side 8
• Køkken/ Cafeteria	side 8
• Huskeseddel ved indflytning	side 9
• Servicepakke nr. 4	side 9

# Humletoftens Plejecenter tlf. 74 34 71 90.

## **Plejecenterleder -**

Lis Østergaard Johansen tlf. 74 34 71 50 mobil 20 23 37 71

mail: [sjoh@haderslev.dk](mailto:sjoh@haderslev.dk) - mandag, onsdag og fredag.

## **Teamleder -**

Rikke Kael Seest tlf. 74 34 71 53 mobil 24 61 19 39 mail: [rikn@haderslev.dk](mailto:rikn@haderslev.dk) - mandag, tirsdag og onsdag.

## **Administrationen-**

Lone Jessen Tlf. 74 34 71 65 - mail: [loje@haderslev.dk](mailto:loje@haderslev.dk) - mandag, tirsdag, torsdag og fredag.

## **Centersygeplejerske -**

Lisbeth Johannsen mobil 30330818 mail: [isbe@haderslev.dk](mailto:isbe@haderslev.dk)

## **Plejepersonale-**

Dagvagter (kl. 7.00-7.15) -( 11.00-11.15) tlf. 74 34 71 90 ell. 74 34 71 51

Aftenvagter (kl. 15.00-23.00) tlf. 74 34 71 90

Nattevagter (kl. 23.00-07.00) tlf. 74 34 71 90

**Køkken - Tlf. 74 34 89 69**

**HAB boligforening - Tlf. 74 52 73 40**

**Cafeteria-åbningstider:** Mandag -fredag 7.00- 14.00.

Weekend 7.00-13.00.

## **Din nye adresse:**

Hjortebrovej 38 lejl.nr

6100 Haderslev.

Yderligere informationer kan findes på hjemmesiden:

[www.plejecentre.haderslev.dk](http://www.plejecentre.haderslev.dk)

## Velkommen

Du bydes velkommen på Humletoftens Plejecenter.

Lejligheden på Humletoftens Plejecenter er dit nye hjem, hvor det skal være rart for dig at bo og for din familie og venner at komme og eventuelt tage del i hverdagen.

Vi håber, at du bliver glad for at bo her.

## Lidt om Humletoften

"Humbletoften" - Er beliggende i et grønt område i den sydlige del af Haderslev by - består af **32 plejeboliger i en centerdel** + 60 ældreboliger ude i det åbne miljø.

Centerdelen er bygget i 2 etager.

Boligen i såvel det åbne miljø som inde i centerdelen, er en selvstændig lejebolig. Man skal søge om - og være berettiget til en lejebolig, dvs. at du skal være visiteret dertil.

Plejeboligen, inde i centret, er ligeledes en lejebolig, hvor du kan lukke døren og have et privatliv, men hvor døren også kan stå på klem, idet der er personale på centret hele døgnet.

Boligen er på ca. 50 m<sup>2</sup> og består af entré med dobbelt klædeskab, stue (med køkkenniche), soveværelse (med klædeskab) og badeværelse. - Til størstedelen af lejlighederne hører en terrasse eller altan og eget kælderrum, hvor der et antal m<sup>2</sup>, som er en del af bebyggelsens fællesarealer.

På hver etage er der fælles dagligstue med køkkenniche - fællesarealer kan benyttes i hverdagen og til sammenkomster af forskellig art.

I vores gårdhave har vi en overdækket terrasse, hvor der er mulighed for fælles samvær. I centerdelen er der bla. cafeteria, køkken, aktivitetslokaler, vaskeri, kontorer og grupperum.

Der er to elevatorer i bygningen.

Udenomsarealerne, hvori de 60 ældreboliger ligger, indbyder til gåturer og ophold ved den lille sø med ænder. Fra cafeteriaet kan man nyde udsigten over området.

Der er gode parkeringsforhold tæt på centret og ved boligerne, og busstoppested i umiddelbar nærhed.

"Humbletoften" er bygget i 1991 og fik status som plejecenter i 1996.

De 32 lejeboliger ejes af boligselskabet HAB, Haderslev og centerdelen af Haderslev Kommune.

## Liv i huset

Humbletoften er et stort hus, der rummer mange aktiviteter foruden plejecentret fx cafe, sygeplejeklinik, fodplejeklinik, samt mødested for plejegruppe.

Aktiviteter, som du kan deltage i, er bl.a. gudstjeneste, håndarbejde, træværksted, gymnastik, lotto, cykelture, udflugter, fællessang, forskellige former for spil, bading og kaffehygge.

I løbet af året er der tradition for afholdelse af fester og arrangementer f.eks. jule- og påskefrokost.

## **Værdigrundlag.**

- Dagligdagen er kendetegnet ved et trygt og behageligt miljø.
- Samarbejdet er ligeværdigt - og er baseret på nærvær/dialog.
- Plejen bygger på en helhedsforståelse af den enkelte beboers samlede situation.
- Vi yder støtte og omsorg udfra princippet "hjælp til selvhjælp" med en høj grad af respekt og værdighed over for den enkelte.
- Der er tillid til, at alle gør deres bedste, og har frihed til at handle - indenfor de givne rammer.

## **Målsætning.**

- At den enkelte føler/oplever trivsel og livskvalitet.
- At Humletoftens Plejecenter er et rart sted at bo.

## **Indflytning.**

Før du flytter ind vil vi afholde en indflytningssamtale med dig og dine pårørende. Centerleder/gruppeleder og din kommende kontaktperson vil deltage i mødet.

## **Bolig/husleje**

Lejekontrakt bliver indgået mellem dig og HAB (Haderslev Andels Boligforening). Diverse oplysninger vedr. indskud, husleje, varme, el, boliglån og opsigelse m.m. vil fremgå af lejekontrakten. Der kan søges om boliglån og boligstøtte efter gældende regler - gennem kommunen. Lejligheden skal opsiges hos HAB ved fraflytning.

Husk at melde adresseflytning på Folkeregistret.

## **Indretning af lejligheden**

Du og dine pårørende skal selv sørge for det praktiske arbejde i forbindelse med indflytningen.

Plejeseng og sengebord er standard inventar i lejligheden. Har du allerede hjælpemidler medtages disse eksempelvis en plejeseng.

Gardiner og belysning skal du selv sørge for, vi anbefaler en god belysning både af hensyn til dig og personalets arbejdsmiljø.

Det er vigtigt, at du i forbindelse med møblering rådfører dig hos personalet, da det også er en arbejdsplads for personalet, hvor arbejdsmiljøloven er gældende. Der må ikke være løse tæpper i lejligheden.

Der kan blive behov for ommøblering hen ad vejen.

## **Pension**

Der sker ingen ændringer i din pension, når du flytter ind på et plejecenter. Der kan f.eks. søges om personlige tillæg, omsorgstandpleje, fodpleje, hjælpemidler og kørselstilskud.

## **Økonomi/penge**

Du skal selv evt. sammen med dine pårørende administrere egen økonomi. Vi tilråder, at du ikke har større beløb liggende i lejligheden.

## **Indboforsikring**

Det anbefales, at du har en indboforsikring. Hos nogle forsikringsselskaber er der særlige "plejehjemsforsikringer".

## **Tv, telefon og avis**

Der er telefon- og antenneboks i lejligheden. Der er mulighed for at få nærmere oplysninger vedr. fjernsynspakker hos You See. Flytning og/eller opretning skal du selv sørge for, ligesom du selv skal afholde alle udgifter dertil.

Plejecenteret har abonnement på JyskeVestkysten, men ønsker du at abonnere på din egen avis eller en anden avis, er dette for egen regning.

## **Post**

Post afleveres på administrationskontoret og udleveres derfra.

## **Digital post**

Hvis du er fritaget for digital post vil vi gerne have dette oplyst.

## **Nødkaldeanlæg**

Alle lejligheder er udstyret med nødkaldeanlæg. Efter konkret og individuel vurdering aftales, hvorvidt du visiteres til nødkald.

## **Nøgler**

Der træffes aftale om afhentning af nøgler med boligselskabet. Der bliver udleveret 3 stk nøgler, hvor der efter aftale anbringes en nøgle i rørboks på gangen, så personalet vil kunne komme ind og yde dig hjælp. Der kan købes ekstra nøgler ved boligselskabet.

## **Læge**

Der er ikke tilknyttet fast læge til centret, men det forventes, at du kan beholde egen læge efter flytningen. Ved behov for lægekontakt vil der forud for kontakten blive indhentet samtykke fra dig.

## **Sygesikringsbevis**

Dit sygesikringsbevis skal opbevares i lejligheden.

## **Apotekervarer**

Medicin kan bestilles af dig eller plejepersonalet på det apotek, som du normalt anvender, og det vil blive leveret ca. 1 gang ugentlig. Du skal selv afholde udgifter hertil. Medicinen opbevares, hvis det er nødvendigt, i et aflåst skab i lejligheden.

## **Servicepakke/indkøb**

Vi tilbyder servicepakke nr. 4. som indeholder.:

Skum engangsvaskeklude, toiletpapir, fl. håndsæbe, køkkenruller, affaldsposer, rengøringsprodukter, klude, kost og gulvskrubbe og lån af støvsuger.

Der er mulighed for at bestille varer 1 x månedligt ved Nustrup Købmanden.

## **Praktisk hjælp**

Du er visiteret til rengøring af boligen i form af støvsugning, gulvvask, tørre støv af, rengøring af badeværelse og indvendig vinduespudsning.

Udvendig vinduesvask kan tilkøbes.

Personalet tilbyder vask af tøj, som kan tåle maskinvask og tørretumbler.

Tøj, som ikke tåler maskinvask og tørretumbler kan ikke forventes at blive erstattet.

## **Tøj og sengelinned**

Du skal selv medbringe tøj, håndklæder, viskestykker, sengelinned, dyner og puder.

Alt tøj skal være mærket med lejl. nr.. Du har mulighed for at bestille mærker til påstrykning ved indflytningssamtalen.

## **Sygepleje**

Du visiteres til sygepleje ud fra en faglig vurdering i den udstrækning, der er et behov.

## **Tilsyn**

Det er lovbestemt, at der skal føres tilsyn på plejecentrene.

Embedslægeinstitutionen, kommunen, Arbejdstilsynet, Brandtilsynet og Fødevarestyrelsen har tilsynsforpligtigelser. Tilsynsrapporterne ligger tilgængelige på hjemmesiden

[www.plejecentre.haderslev.dk](http://www.plejecentre.haderslev.dk) .

## **Kontaktperson**

Du får ved indflytning tildelt en kontaktperson blandt det faste plejepersonale.

Kontaktpersonen hjælper dig i hverdagen bl.a. med at aftaler bliver gennemført.

## **Pårørende**

For at plejeboligen kan fungere som et trygt og hjemligt sted, er det vigtigt at bevare kontakten og samværet mellem dig og din familie og din omgangskreds.

Vi vil gerne, at familie og venner betragter plejecentret som dit hjem, og derfor er meget velkomne til at tage aktivt del i livets gang på centret.

Der er mulighed for, f.eks. i forbindelse med fødselsdag at benytte dagligstuerne, og der kan bestilles kaffe og kage i cafeteriet.

Der er endvidere efter aftale med køkkenet mulighed for at bestille smørrebrød eller varm mad. Besøgende forventes selv at rydde op efter sig.  
I løbet af året bliver der afholdt beboer-/pårørendeaftener.

### **Livshistorie**

For at kunne yde den bedste omsorg og pleje, er det vigtigt at kende noget til dit tidligere liv, arbejde, hobbies og familierelationer. Derfor vil vi gerne, at du og/eller pårørende er behjælpelige med at få beskrevet "Din livshistorie".

### **Forventningssamtale**

Der afholdes en forventningssamtale med dig, nærmeste pårørende, kontaktpersonen og centersygepl. ca. 3 måneder efter indflytningen.

### **Klagevejledning**

Hvis du eller dine pårørende har spørgsmål eller ting, som I ønsker drøftet er I til enhver tid velkommen til at tage kontakt til personalet eller til plejecenterlederen.

### **Køkken/cafeteria**

Der tilberedes dagligt mad i køkkenet.

Når du flytter ind på Humletoften tilmeldes du automatisk madservice som omfatter 3 hovedmåltider og 3 mellemmåltider med tilhørende drikkevarer, dette kan ikke fravælges.

Cafeteriet er også et tilbud til øvrige pensionister i Haderslev.



# HUSKESEDDEL VED INDFLYTNING.

- Loftsllys i stue og soveværelse (en rosette i soveværelset)
- Lampe ved seng.
- Affaldsspand til badeværelset
- Lille reol/hylde til badeværelse.
- Sengelinned, strækklagner, håndklæder og viskestykker.
- Rigeligt med undertøj og nattøj.
- Personligt tøj som er vaskbart, og som tåler hyppig vask i vaskemaskine og tørretumbler.
- Vasketøjskurv på hjul.
- Toiletartikler og tandkrus.
- Sæbe til intim vask
- Vaskefade til øvre og nedre toilette,
- Neglesaks/reenser, termometer.
- 10 stk små håndklæder/evt.stofbleer til nedre toilette
- Medicin og store ugedoseringsæsker.
- Sygesikringsbevis
- Røgalarm
- Kontakt til telefonselskab.
- Kontakt til kabel-tv.
- Meddele flytning til folkeregister, posthus, bank m.m..
- Tøj nummermærkes med lejl.nr. der kan bestilles nr. mærker til påstrykning

## Vi tilbyder en "servicepakke nr. 4", som indeholder:

- Skum engangvaskeklude
- Toilettepapir, køkkenruller og affaldsposer
- Kost (minimum skaftlængde 1,5m), gulvskrubbe, spand og fejebakke.
- Gulvskrubbe (minimum skaftlængde 1,5m), spand og gulvklude.
- Opvaskebørste og klude, wc-børste
- Fl. Håndsæbe (uparfumeret) m/pumpe
- Hud og miljøvenlige rengøringsmidler/opvaskemiddel - eddike
- Lån af støvsuger

Servicepakken kan fravælges, i så fald skal du eller dine pårørende selv indkøbe artiklerne, hvor vi beder om, at rengøringsmidler er miljøvenlige.